

РЕГИОНАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ КУРС “ПЕРЕХОД ОТ ТРЁХМЕРНОЙ КОНФОРМНОЙ ЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ К ЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ С МОДУЛЯЦИЕЙ ИНТЕНСИВНОСТИ”

18–29 октября 2021 г.

С 18 по 29 октября 2021 г. на базе НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина в Москве был проведен региональный учебный курс по переходу от трёхмерной конформной лучевой терапии к лучевой терапии с модуляцией интенсивности» организованный АМФР совместно с МАГАТЭ. Курс проходил дистанционно на платформе Zoom.

Группу курсантов представляли физики из Российских центров (Ангарск, Архангельск, Балашиха, Белгород, Воронеж, Ижевск, Иваново, Иркутск, Йошкар-Ола, Краснодар, Липецк, Москва, Майкоп, Мурманск, Омск, Пенза, Пермь, Ростов на Дону, Саратов, Ульяновск, Уфа, Ханты-Мансийск), а также медицинские физики и врачи из Азербайджана, Белоруссии, Грузии, Молдавии, Таджикистана и Эстонии. Всего 33 курсанта.

Далее мы публикуем отзывы участников курсов.

Щербаков Владимир (Таллин, Эстония):

Впечатление от курса очень хорошее. Понравилось, например, что регламент строго выдерживался, что материалы продуманные. Но преподнести материал – это ведь тоже искусство...” объяснить не только так, чтобы было понятно, а так чтобы нельзя было бы понять по-другому...” Поэтому, как минус, отмечаю, что были несколько “заумные” моменты в лекциях, что сказало на усвоении темы (видно по тестам).

Ковшарова Мария (Витебск, Белоруссия)

Мне очень понравился курс, очень насыщенный и всесторонний. Модераторы молодцы, всё четко, быстро, всё под контролем. Замечательная идея сделать опросы в начале лекции и в конце, это очень держит в тонусе.

Некоторые лекции я уже слушала, но всё равно была новая информация. Я даже пересмотрела то, что у меня было, лекции многие изменили и доработали. Я, например, впервые слышала лекции Эдуарда Гершкевича, он очень интересно и доступно доносит свой материал.

К теоретической части у меня вообще нет вопросов, буду собирать своих врачей и физиков и обсуждать то новое, что услышала. По поводу практической части: конечно за два часа практических занятий сделать хороший, оптимальный план невозможно, можно получить какие-то основы – с чего начать, а хочется посмотреть как можно больше случаев и планов. Может, следует подобрать какие-то интересные случаи и планы по локализациям, чтобы можно было просмотреть подход к разным ситуациям. А так, молодцы!

Кристина Бухарова (Иркутск)

По поводу отзывов. Ну, как я уже говорила, всё-таки он-лайн формат, хоть и оптимален для таких курсов, но тяжеловато, в первую очередь из-за часового пояса.

Быть может, это у нас. Мне кажется что мастер-классы по дозиметрии лучше ставить

где-то в середине. А самым последним, например, планирование. Либо не совмещать их в один день. По поводу лекций, к материалам лекций у меня нет вопросов. По-моему, все было отлично и весьма полезно.

Гончарова Екатерина Викторовна
(медицинский физик, Брест, Белоруссия)

Марина Васильевна, я очень благодарна Вам и всем, кто принимает участие в организации курсов. Курсы дают возможность перенимать опыт коллег, совершенствовать свои знания, следить за уровнем развития в той или иной области знаний, заполнять пробелы и расширять кругозор. Курс по ЛТМИ очень ёмкий. Большой его плюс в том, что он охватывает и смежные области знаний. Мне особенно понравилась лекция по оконтуриванию, и хотя Алексей Анатольевич Молоков извинялся за то, что рассказывал в том числе и о базовых понятиях, но именно с ними картина восприятия лекции получилась целостной. К сожалению, на этой лекции мне приходилось отлучаться по работе, и если бы она была в записи, то я бы её пересмотрела. Очень понравились лекции Валерии Болдыревой. Ей я благодарна ещё и по прошлому курсу, когда на практических занятиях она делилась своим опытом планирования и можно было поработать за планирующими системами на рабочих местах. Это позволило существенным образом усовершенствовать навыки в этой области.

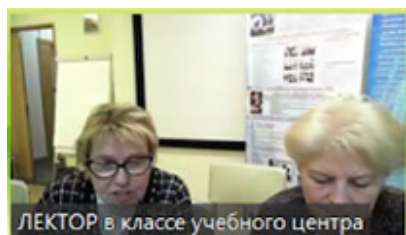
Для мастер-классов этого курса были подобраны сложные локализации, что позволило проследить логику действий и принятий решений при создании для них дозиметрических планов лечения. Ограничение во времени не всегда позволяло довести план до идеального состояния, но важнее было понять принципы, которыми руководствуется физик при их разработке. По ходу проведения лекций и практических занятий в чате возникало множество вопросов, среди которых ни один не остался без ответа. Ответы лекторов были исчерпывающими и в полной мере раскрывали суть вопросов.

Отдельно хотелось бы отметить занятия, в которых лекторы делились личным опытом и рассказывали о том, как организована работа в их отделениях лучевой терапии, с какими сложностями приходилось сталкиваться, какие шаги предпринимались для того, чтобы настроить систему, в которой царил бы благоприятная доверительная обстановка между специалистами разного профиля, способствующая как личному развитию сотрудников, так и в целом повышению качества проведения лучевой терапии.

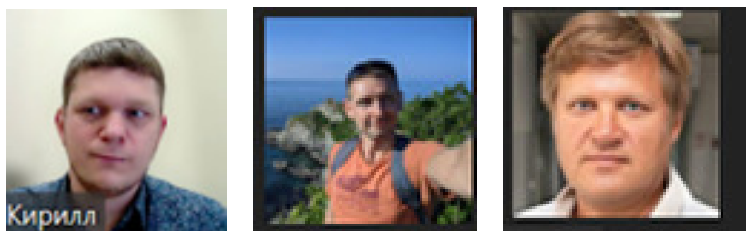
Очень нравятся слова Адольфа Адольфовича Вайнсона о том, что для развития нужно адекватно принимать критику. Каждый человек обладает определённым спектром знаний, в котором в той или иной области могут быть пробелы или ошибочные данные. В этих случаях критика, направленная на исправление этой ситуации, конечно же, имеет положительный эффект. Все понимают, насколько мы ещё далеки от того, чтобы точно описывать биологические процессы математическими моделями, но каждое новое исследование приближает нас к тому, чтобы достаточный уровень описания этих процессов был наконец-то достигнут.

В заключение хотелось бы сказать, насколько важны курсы МАГАТЭ и АМФР. Находясь длительное время в системе, в которой каждый день выполняется одна и та же работа, начинаешь думать, что это максимальный уровень развития. Курсы дают возможность выйти за рамки системы, и увидеть, насколько можно всё усовершенствовать и что к идеалу можно стремиться бесконечно.

Совмещать курс с работой многим было тяжело и некоторые моменты из лекций упускались, поэтому хотелось бы, чтобы эпидемиологическая обстановка скорее нормализовалась и можно было снова встретиться на курсе с коллегами, радоваться общению и делиться опытом.



Открывают курсы М.В. Кислякова (АМФР) и д.б.н. И.М. Лебедеенко



Технические модераторы: К.А. Толкачёв (Москва), Рудюк Виталий (Владивосток), Юдин Андрей (Кемерово)

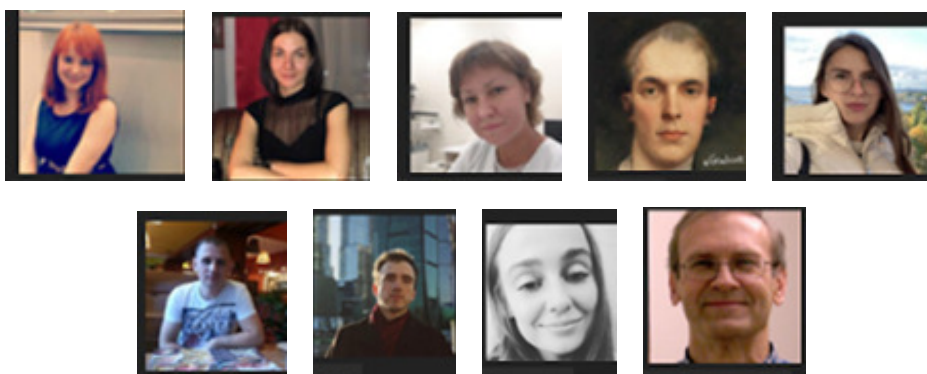


Фото сделаны с экрана: Бухарова Кристина (Иркутск), Истомина Елена (Ангарск), Костенкова Мария (Пенза), Крылов Семён (Ульяновск), Лытнева Оксана (Воронеж), Маринов Дмитрий (Кишинёв, Республика Молдова), Пиков Павел (Балашиха Московская область), Слудная Марина (Архангельск), Щербаков Владимир (Таллин, Эстония)