

## РЕГИОНАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ КУРС ПО ПЕРЕХОДУ ОТ 3D КОНФОРМНОЙ ЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ К ЛТМИ

12–16 декабря 2016 г., Москва

С 12 по 16 декабря 2016 г. в Международном учебном центре АМФР на клинической базе РОНЦ им. Н.Н. Блохина проходил региональный учебный курс МАГАТЭ по переходу от трехмерной конформной лучевой терапии к лучевой терапии с модуляцией интенсивности. В курсе приняли участие медицинские физики из России, Белоруссии, Армении, Азербайджана, Казахстана, Сербии, Латвии, Литвы, Молдовы, Киргизии, Болгарии и Боснии и Герцеговины, что обеспечило эффективный обмен опытом на международном уровне.

Приветственные слова исполнительного директора АМФР Кисляковой М.В. создали соответствующий настрой и дружественную атмосферу. Такой формат общения поддерживался на протяжении всего периода обучения.

Внедрение техники ЛТМИ в клинический процесс является непростой задачей, требующей учета всех тонкостей и деталей. Преподаватели курсов подробно разобрали каждый этап этого трудоемкого процесса, рассказали об оценке приведенных тестов, указав значения допустимых пределов. Часть тестов участники вместе с преподавателями реализовали непосредственно на ускорителях. Применение полученных теоретических знаний на практике помогло разобрать все нюансы, возникающие в данных процедурах.

Важным этапом проведения ЛТМИ является процесс планирования. На лекциях подробно обсуждались все особенности инверсного планирования, физической и биологической оптимизации и оценки полученных планов. В

процессе практические занятия на базе системы планирования Eclipse участники имели возможность поработать с наиболее распространенными и интересными локализациями. Это позволило приобрести необходимые навыки и перенять ценные наработки.

Хочу выразить отдельные слова благодарности организаторам, сумевшим создать дружественную, комфортную, рабочую атмосферу, и высококлассным специалистам-преподавателям, сделавшим эти курсы столь полезными и увлекательными. Полученные знания, несомненно, внесут неоценимый вклад в улучшение качества лечения пациентов.

*М. Колюбаева,  
Санкт-Петербургский клинический НПЦ  
специализированных видов медицинской  
помощи (онкологический)*

Мне очень хотелось посетить курс МАГАТЭ, проведенный на базе РОНЦ им. Н.Н. Блохина по переходу от трехмерной лучевой терапии к ЛТМИ, потому что у меня остались очень хорошие впечатления от прошлогодних региональных курсов по медицинской физике. Какой раз приятно удивляет организация курса: условия проживания, вкуснейшие завтраки по утрам, трансфер до места обучения – все это позволяет скрасить время от пребывания в незнакомом городе. Причем в этот раз сократилась продолжительность пребывания



**Рис. 1.** Курсанты и преподавателя

ния в дороге, потому что участникам предоставляли билеты на аэроэкспресс.

Попав на сам курс, я сразу освоился, с одной стороны, потому что я был здесь год назад, а с другой – потому что сразу попадаешь в группу людей, объединённых общим делом – медицинской физикой, а, следовательно, проще установить контакт. Особенно хочется отметить открытость и желание помочь со стороны организаторов и преподавателей; видно, что люди вкладывают в это дело намного больше, чем от них требуется. Вообще удивительная особенность подобных курсов – объединение людей не только из разных городов России, но и из разных стран. Благодаря этому становится понятно, что все медицинские физики сталкиваются с похожими трудностями, и подобные курсы позволяют обмениваться опытом для их преодоления.

Особенно большой вклад в это дело вносят лекторы, которых МАГАТЭ направляет для чтения лекций. В этот раз к нам для передачи опыта приехала физик из онкоцентра г. Риги (Латвия), в котором ЛТМИ используют уже много лет, и данная клиника и ее специалисты накопили достаточный опыт. Этот специалист прочитала несколько лекций в течение 5 дней, и она находилась с нами и на других лекциях, что позволяло ей также давать свои комментарии по другим темам. Также хочется отметить, что большое значение имеют не только лекции, но и общение между лекциями, когда в перерыве ты можешь задать совершенно любой вопрос. И приятно осознавать, что в этот момент специалист мирового уровня может на него доступно и компетентно ответить.

На практических занятиях я также отмечал высокие практические навыки преподавателей. Видно, что преподаватели давно работают с необходимым оборудованием и системами планирования и могут поделиться опытом о некоторых специфических особенностях, касающихся его работы. Вообще, после посещения подобного центра, как РОНЦ, понимаешь, как должен выглядеть настоящий мировой центр: большое количество современных аппаратов и оборудования, достаточное количество профессионалов, организующих процесс лечения и поддерживающих его качество на высоком уровне. Здешний подход к работе и ее организации вдохновляют на совершение изменений на своей работе. Чего я искренне желаю всем участникам прошедшего курса.

В заключение хочется добавить, что, когда я вернулся домой, обогащённый общением с высококвалифицированными специалистами, я понял, что такие курсы дают такой же толчок в профессиональном развитии, как несколько лет работы на одном месте. Спасибо большое за их проведение и поддержку Марине Васильевне Кисляковой, и, конечно же, всем преподавателям – Т.Г. Ратнер, А.А. Вайнсону, И.П. Яжгунович, Галине Бока, Татьяне Крыловой, Сергею Хромову, Оксане Зайченко, Юлии Быковой, Анне Михайловой, Марии Шатенок.

*А.А. Трошуский,  
Челябинский областной клинический  
онкологический диспансер*