

МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ “СТЕРЕОТАКСИЧЕСКАЯ ЛУЧЕВАЯ ТЕРАПИЯ В ОНКОЛОГИИ”

7 октября 2016 г., Москва

Центр лучевой терапии “ОнкоСтоп” и отделение лучевой терапии Российского онкологического центра им. Н.Н. Блохина провели международную конференцию “Стереотаксическая лучевая терапия в онкологии”. Здесь прозвучали выступления ведущих мировых и российских специалистов в области радиационной онкологии, был обобщен накопившийся опыт и представлены данные о клинических результатах применения установки “КиберНож” для лечения онкологических заболеваний.

Организаторы конференции ставили себе цель информировать медицинскую и научную общественность о возможностях и преимуществах применения стереотаксической лучевой терапии (СЛТ), в том числе на КиберНоже, как в комплексе с другими методами лечения, так и как самостоятельного метода, а в ряде случаев даже в качестве альтернативы хирургическому лечению.

С приветственным словом к присутствующим обратился и открыл конференцию академик РАН, профессор Б.И. Долгушин. С первым докладом “КиберНож в лечении первичных опухолей печени” выступил к.м.н. А.В. Назаренко. Он привел примеры шести наблюдавшихся им клинических случаев применения СЛТ при онкологическом поражении печени. И хотя статистика пока относительно мала, она уже позволила сделать выводы об эффективности метода, сравнимой с хирургической — но при меньшем числе ограничений и побочных эффектов.

Продолжил тему J.J. Nuyttens из Erasmus MC (Роттердам, Голландия). Его доклад был оза-

главлен “Стереотаксическая лучевая терапия на ускорителе КиберНож в лечении опухолей поджелудочной железы и метастазов в кости”. На базе обширного материала он показал, что СЛТ по эффективности, как правило, превосходит классическую лучевую терапию – в частности, об этом говорит “отличная выживаемость, в особенности для олигометастатических опухолей”.

Научный консультант Центра лучевой терапии “ОнкоСтоп” к.м.н. С.А.Тер-Арутюнянц подробно остановилась на теме “Стереотаксическая лучевая терапия в лечении опухолей позвоночника”. Доклад опирается как на мировой опыт, так и на накопленную центром «ОнкоСтоп» собственную статистику: здесь проходили лечение около 70 пациентов с диагнозом опухоли костной ткани, в том числе позвоночника. Применение КиберНожа признано эффективным, в том числе, и в составе комплексной терапии. В частности, при первичных опухолях позвоночника локального контроля удается достичь в 80–82 % случаев, если СЛТ назначалась сразу после диагностики, в том числе вместе с хирургическим лечением. Чрезвычайно важным свойством СЛТ является и то, что как в случаях первичного рака, так и при метастатических процессах в позвоночнике, снижение боли достигается в среднем у 90 % пациентов.

Следующий доклад был посвящен методическому вопросу – в каких случаях необходимо и как проводится маркирование для навигации СЛТ. Об этом рассказал д.м.н. В.Ю. Косырев. Особенности современной лучевой терапии в лечении рака почки было посвящено со-

общение врача-онколога, хирурга М.М. Тхакохова. Он отметил, что у инкурабельных пациентов с диагнозом “рак почки” СЛТ является единственным возможным методом эффективно-го лечения. Обычная лучевая терапия способна повредить почку, хирургия не может быть применена, если у больного уже удалена одна почка. На конференции впервые в России были представлены клинические данные трехлетнего наблюдения больных раком почки, прошедших лечение на КиберНоже.

Доклад “Диффузионно-взвешенная магнитно-резонансная томография тела в нейронкологии” представила на конференции к.м.н. Е.А. Кобякова. Рассмотренный диагностический метод позволяет обеспечить точную локализацию очагов поражения, провести контрольное обследование всего организма перед началом лечения, выяснить эффективность проводимого лечения или обосновать необходимость его корректировки. Важно отметить, что исследование не имеет ограничений по частоте проведения или состоянию здоровья пациента – в частности, безопасно для беременных и пациентов с почечной недостаточностью. Организация скрининговых программ на базе ДВИ-МРТ позволит повысить выявление онкологических заболеваний на ранней стадии, когда лечение может быть радикальным.

Преимущества КиберНожа, с точки зрения медицинского физика, рассматривал профессор из Erasmus MC В.Ж.М. Heijmen (Роттердам, Голландия). Он сравнил стереотаксические планы облучения одних и тех же пациентов на традиционных линейных ускорителях и на аппарате КиберНож. В большинстве случаев на КиберНоже удавалось получить меньшую нагрузку на критические структуры при одинаковой дозе в опухоли.

Ж.Ж. Nuyttens выступил с еще одним докладом, посвященным стереотаксической лучевой терапии периферических и центральных опухолей легких. В докладе были сравнены предписанные дозы облучения опухолей легкого в зависимости от алгоритма расчета дозы.

Ускоренная частичная лучевая терапия как часть органосохраняющего лечения больных ранним раком молочной железы была темой доклада д.м.н. О.П. Трофимовой. Профессор А.В. Голанов сделал сообщение “Радиохирургия и гипофракционирование с использованием КиберНожа в лечении рецидивов глиобластом”. Современный подход к лечению глиом методом СЛТ в практике американских врачей был раскрыт в докладе доктора медицины Ashwatha Narayana, директора по радиационной онкологии из Гринвичского госпиталя (Коннектикут, США). ^{18}F -тирозин в дифференциальной диагностике рецидивов и постлучевых изменений метастазов в головном мозге был темой представленного исследования профессора М.Б. Долгушина.

Врач В.А. Григоренко сделал доклад на тему “Возможности применения установки КиберНож в детской онкологии”. Эффективность применения СЛТ на КиберНоже в детской онкологии пока изучена слабо. Однако полученные специалистами “ОнкоСтоп” за 4 года данные позволяют сказать, что данный метод эффективней классической дистанционной лучевой терапии (ДЛТ), так как позволяет максимально точно воздействовать на опухоль и в значительно меньшей степени, чем ДЛТ, поражать здоровую ткань. Это особенно актуально для детей ввиду малых размеров тела, близости жизненно важных центров, и ввиду вероятности серьезных побочных эффектов.

Общие выводы, которые можно сделать по результатам конференции – применение КиберНожа в онкологической практике позволяет менее травматично, но не менее эффективно бороться с онкологическими заболеваниями, чем классическая дистанционная лучевая терапия. В каких-то случаях СЛТ является методом выбора, в некоторых – альтернативой другим методам лечения.

*Марина Рожкова,
Центр лучевой терапии “ОнкоСтоп”, Москва*